



## **COMUNICADO DEL COMITÉ EJECUTIVO DE LA LMHI SOBRE LA EPIDEMIA DE CORONAVIRUS**

Marzo 18 de 2020

La pandemia actual que está castigando al mundo es debida a un coronavirus, la COVID-19, causada por uno de la misma familia de otros como el SARS y el MERS virus, los cuales provocaron su respectiva epidemia hace algunos años atrás. Este virus no es como el de la gripe, y a menudo confundirlos empeora la situación. El contagio y la letalidad de este SARS-CoV-2 es mayor que el virus de la Influenza/gripe, cuyas muertes son; sin embargo, en mayor cantidad hablando de números totales; no obstante, la COVID-19 mata más rápidamente y se propaga a mayor velocidad, por lo que es fundamental controlar su propagación lo más pronto posible.

La opinión de los médicos, sobre si el COVID-19 es una amenaza grave, ha aumentado, en un 28% de todos los médicos, mientras que en una encuesta realizada hace aproximadamente una semana y media, era del 16%. En Italia, el 70% de los médicos veían al COVID-19 como una amenaza, que es un poco más del doble que en la encuesta anteriormente mencionada. (<https://bit.ly/3aYrm2r>).

Esta situación ha sido un factor para que surjan los mejores y los peores rasgos humanos. Algunas personas han aparecido como héroes, mostrando compasión y cuidado, a costa de sus propias vidas, como Li Wenliang, médico denunciante chino que identificó por primera vez el Coronavirus y murió a causa de él (<https://www.bbc.com/news/world-asia-china-51403795>); y, Roberto Stella, líder de la asociación médica en la región de Varese, en el norte de Italia (<https://www.medscape.com/viewarticle/926816>); quien continuó ayudando a los pacientes, incluso después de que se agotara el equipo de protección del hospital, hasta su muerte. En el otro extremo, están los comerciantes sin escrúpulos, interesados en obtener ganancias sobre la vida; y la corrupción en el cuidado de la salud, más interesados en su imagen y en sí mismos que en la salud pública y el bienestar. Ciertamente es un momento de reflexión.

Si bien los detalles de la enfermedad, su curso y tratamiento se resuelven, todavía hay poco que ofrecer desde un punto de vista médico convencional que no sean medidas de apoyo. Los antivirales conocidos podrían ser un tratamiento efectivo, pero los resultados aún se están evaluando.

El enfoque principal es la prevención, el lavado de manos frecuente, uso de desinfectantes para manos con más del 60% de alcohol, mantenerse alejado de personas posiblemente infectadas, y mantener una distancia de 2 metros de los demás cuando se esté en lugares públicos, siempre y cuando salir sea estrictamente necesario. Este principio de limitación del contacto social y el distanciamiento es de al menos tres a cuatro semanas y podría ser más largo. Tales protocolos están siendo propuestos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) y los CDC (Centro para el Control de Enfermedades) en los EE. UU., y otras organizaciones nacionales de salud y autoridades locales de todo el mundo.

Las personas que están enfermas con: dolor, sequedad y aspereza de garganta; tos; dolor y debilidad general; fiebre; y dificultad para respirar, deben quedarse en casa y llamar a su médico u hospital local para

obtener ayuda. Deben usar mascarilla y, al toser, deben hacerlo en un pañuelo de papel o en el pliegue del codo para evitar la propagación del virus; además, deben beber muchos líquidos.

Las comunidades, como las de Corea del Sur, Singapur y Shanghái, han podido contener sus muertes por Covid-19, limitando el contacto social, a alrededor del 1%, mientras que el promedio mundial oscila entre casi el 4% y el 10% de las muertes por infección de COVID-19.

Casi todas las muertes son de personas por encima de la sexta década, particularmente aquellas con afecciones médicas crónicas como diabetes, enfermedades respiratorias y cardiovasculares y problemas inmunológicos. El problema más grave es la dificultad respiratoria, como consecuencia a la fibrosis pulmonar e insuficiencia respiratoria. Por otro lado, la mayoría de las personas desarrollan síntomas leves a moderados comunes a la mayoría de las infecciones virales. Los jóvenes pueden no estar preocupados por su susceptibilidad, pero pueden contagiar a las personas mayores, incluso dentro de su propia familia, con consecuencias lamentables.

Algunas fuentes predicen que, en el transcurso de los meses siguientes, tal vez un año, aproximadamente el 60% de la población terminará contrayendo una infección por SARS-CoV-2, lo que podría provocar inmunidad. Pero el cómo se desarrolla esta epidemia, nadie lo sabe.

Por las limitaciones significativas en cuanto a costo y disponibilidad con los enfoques convencionales, la medicina homeopática puede ser una importante vía para el abordaje de epidemias, si la evidencia fuera considerada juiciosamente por científicos imparciales. Es realmente triste que se descuide un sistema de medicina que ha sido probado por el tiempo, la experiencia y los datos sólidos, en detrimento de la población, debido a la adhesión obstinada a una teoría intransigente materialista y sesgada, cuando existe suficiente evidencia para validar la Homeopatía. Es una forma muy rentable y eficiente de tratar a la población, sin descartar los enfoques convencionales; lo mejor de ambos paradigmas podría ser un enfoque poderoso para la salud y el bienestar planetario.

La Homeopatía es una terapia holística basada en el tratamiento individualizado del paciente, que utiliza una pequeña cantidad de sustancia capaz de producir, en dosis más grandes, los mismos síntomas particulares de la naturaleza constitucional de la persona. Por lo tanto, la mejor profilaxis para cualquier enfermedad es que antes de cualquier síntoma, las personas deberían recurrir a un tratamiento personalizado de su propio desequilibrio vital.

Desde su inicio, la Homeopatía se ha utilizado para epidemias, y es debido a estos primeros éxitos que ha ganado reputación. Esta experiencia se ha repetido y confirmado a través de dos siglos de uso de la Homeopatía. (Bradford, 1895; Saine, 2019; CCRH, 2020)

Un estudio a gran escala, relativamente reciente, en Cuba, que involucró a cientos de miles de pacientes afectados por la epidemia de leptospirosis recurrente, fueron tratados preventivamente con éxito con un medicamento homeopático del agente infeccioso. Las preparaciones producidas a partir de agentes infecciosos, similares a la naturaleza de las vacunas, pero a concentraciones mucho más bajas, se denominan "nosodes". Hay más trabajos sobre el uso de nosodes en epidemias. (Bracho, et al. 2010)

Aunque hay indicios de que a menudo se descubre que algunos medicamentos homeopáticos corresponden a los síntomas de los pacientes afectados por COVID-19, siempre es importante abordar cada

caso sin prejuicios, para encontrar el medicamento más adecuado para los síntomas de los pacientes. Si un medicamento en particular aparece repetidamente en un conjunto de casos, y también se encuentra útil clínicamente, a ese medicamento en particular se le puede llamar "Genio epidémico" y puede usarse como un medicamento preventivo. Hasta ahora, considerando las experiencias de colegas en China, Italia, India, Francia, Austria, Holanda y Alemania; se han encontrado útiles los siguientes medicamentos.

**Etapa inicial:** *Gelsemium sempervirens, Bryonia alba, Ferrum phosphoricum, Eupatorium perfoliatum., Belladonna, Arsenicum album.*

**Etapa posterior:** *Arsenicum album, Phosphorus, Antimonium tartaricum, Stannum metallicum.*

Revisamos aquí la lista de algunos medicamentos con indicaciones consideradas clínicamente útiles por el Dr. Renzo Galassi, de Italia. Además, el CCRH (Consejo Central de Investigación en Homeopatía), dependiente del Ministerio de AYUSH, Gobierno de la India, ha declarado a *Arsenicum album* 30C como Genio epidémico para ese país, por lo que está siendo distribuido a la población, tanto en establecimientos públicos como privados. El Dr. Alok Pareek, ex presidente de LMHI, agrega este consejo: "*Arsenicum album* debe considerarse como el primer remedio en muchos casos. Cubre muy bien los síntomas virales en la etapa aguda, así como el estado mental de pánico asociado con el brote de cualquier epidemia. El remedio cubre el miedo y la ansiedad en la comunidad".

La Dra. Aditya Kasariyans, de Irán, en colaboración con el Dr. Rajan Sankaran, y la Dra. Emma Pistelli, de Pistoia, su colega del Grupo *Lycopodium*-Homeopatía Europea, han estado utilizando *Camphora* 1000CH, que podría corresponder a etapas avanzadas. Esta observación aún no está suficientemente corroborada, aunque un médico homeópata de EE. UU., El Dr. Peter Prociuk, ha informado de un caso grave, aún no confirmado como COVID-19, que respondió a *Camphora*.

Aún no se han recibido más datos sobre el resultado de esta intervención, y se están tomando medidas sistemáticas para recopilar datos concretos de resultados clínicos. Tenemos la intención de actualizar esta información en cuanto la recibimos de otros NVP (Vicepresidentes Nacionales), los representantes nacionales de la LMHI. Por lo tanto, solicitamos que todos los NVP y todas las instituciones homeopáticas compartan su experiencia con nosotros, que, recopilaremos la información y la compartiremos con la comunidad homeopática.

### **Algunas sugerencias provienen de la práctica diaria y la información recopilada durante la pandemia de COVID-19.**

**Dr. Renzo Galassi**

*Estas son algunas observaciones en el "campo" de la experiencia clínica y material encontrado en los primeros maestros de la Homeopatía que enfrentaron varias epidemias, incluida la conocida gripe española.*

*Por lo que se ha visto hasta ahora, desde nuestro punto de vista clínico, la pandemia debe dividirse y distinguirse en dos fases.*

**A) La primera fase** es muy similar a la influenza común y, para una referencia rápida, extraje de nuestra *Materia Médica* los síntomas de los remedios que se usan con mayor frecuencia en los pacientes. Mientras esperamos informes más precisos de colegas que estudian casos clínicos en todo el mundo, puede ser útil traer

a nuestra memoria los síntomas de los siguientes remedios que, hasta ahora, se consideran los más útiles y podrían ser de alguna ayuda para aliviar la enfermedad en pocos días, particularmente en pacientes que están bajo tratamiento homeopático crónico. Escribo los remedios en orden de importancia y frecuencia de utilización. *Bryonia alba*, *Gelsemium sempervirens*, *Ferrum phosphoricum*, *Belladonna*, *Eupatorium perfoliatum*, *Nux vomica*, *Aconitum napellus*, *Arsenicum album*.

### **Bryonia alba**

Sequedad de garganta; seco y duro, al tragar saliva.

Una especie de raspado y aspereza en la garganta posterior.

Dolor y dificultad para tragar, como si un cuerpo duro estuviera en la garganta.

Cosquillas en la laringe.

Respiración: impedida; rápida y profunda, sin movimiento costal; mejor al aire frío y por beber agua fría. Impedida, durante un movimiento brusco. Inspiración suspirosa.

Deseo frecuente de inspirar profundamente, lo que, sin embargo, no se puede llevar a cabo debido a una sensación como si hubiera algo que debiera expandirse, pero no lo hace, como si los pulmones *no se expandieran lo suficiente*.

Tos seca y cortante que proviene desde la parte superior de la tráquea. Tos seca con dolor punzante debajo del esternón; como si viniera del estómago; con un hormigueo y cosquilleo en la boca del estómago. Seca, espasmódico, después de comer y beber, a veces con vómitos de comida.

Sensación como si la cabeza y el pecho explotaran al toser. *Dolor de cabeza explosivo. Puntadas en los costados del pecho durante la tos.*

Constricción en el pecho; siente la necesidad de respirar profundamente; al intentarlo, dolor en el pecho.

Puntada en la parte superior del pecho, a través de los hombros, al inspirar.

Gran sed, deseo de grandes cantidades de agua fría; también de bebidas calientes, que alivian.

<(agg) Movimiento, de ojos; caminando; ejercicio; subiendo escaleras; levantándose; agachándose.

### **Gelsemium sempervirens**

La influenza provoca una severa cefalea occipital, embotamiento, pesadez, intenso y profundo dolor en la espalda y extremidades o dolor contuso en todas partes como si hubiera recibido un golpe. Ningún otro remedio ha curado más casos de gripe ni de influenza endémica o epidémica.

Fauces secas, ardientes, irritadas, doloridas. La garganta se siente como si estuviera llena; amígdalas inflamadas, hinchadas, principalmente en o comenzando en la derecha.

La deglución provoca punzadas (disparos) en el oído.

Sed ausente o leve.

Tos por cosquilleo o aspereza de las fauces; ronquido; aspereza y dolor en el pecho; coriza; catarro bronquial.  
Tos dura.

Bostezos, escalofrío. Frialdad, dolorimiento en la espalda y las extremidades; sensación de fatiga, deseo de evitar todo esfuerzo muscular; cada tarde, de 4 a 5 p. m.

Los escalofríos comienzan en las manos; escalofríos que recorren por la espalda; frialdad de manos y pies.

Quiere estar quieto.

El caso *Gelsemium* nunca manifiesta el miedo agonizante, la agitación, la sed excesiva, el pulso intenso y lleno de *Aconitum*. La cara es más de un rojo oscuro que en *Aconitum*, y, hay períodos de somnolencia que indican la postración y la circulación lenta que siempre están presentes en el caso *Gelsemium*.

*Quiero recalcar el siguiente remedio, Ferrum phosphoricum, que a menudo se pasa por alto, pero, que es muy útil, especialmente cuando encontramos el último síntoma que escribí, esa es una observación clínica importante realizada por Harvey Farrington, hijo de Ernest y que puede guiarnos en su prescripción en lugar de Gelsemium, Belladonna o Aconitum.*

### **Ferrum phosphoricum**

Peor: EN LA NOCHE; por la mañana; por el frío; al ser tocado; por sacudidas; por movimiento; al estar de pie.

Mejor: por aplicaciones frías; un movimiento suave: al estar acostado.

Las características sobresalientes de *Ferrum phosphoricum* son congestiones pasivas; inflamaciones; fiebre o dolores y anemia con cara roja. Al igual que *Belladonna* y *Aconitum*, está indicado en la primera etapa de los procesos inflamatorios antes de que se produzca la transpiración, pero su acción es de mayor duración que la de estos dos remedios.

La fase aguda, se produce con inicio más o menos repentino, temperatura alta, enrojecimiento de la cara, congestión, inflamación activa.

El lado derecho es el principalmente afectado, recordándonos nuevamente a *Belladonna*. Violenta cefalea congestiva en el lado derecho.

Las agravaciones en cuanto al tiempo ocurren en la noche y en la mañana. Los dolores reumáticos, la fiebre y la tos empeoran por la noche.

El paciente *Ferrum phosphoricum* siente el frío tremendamente, especialmente en la parte superior de la cabeza y espalda. El dolor de cabeza, la neuralgia, la debilidad y la rigidez del cuello y hombros o en la parte baja de la espalda son provocados por estar sentados expuestos a una corriente de aire frío.

La tos es peor por frío y al aire libre a menos que el clima sea cálido.

Por el contrario, el calor y una gran cantidad de abrigo hacen que el paciente se sienta cómodo en general. Sin embargo, sus dolores casi siempre mejoran por aplicaciones locales frías. Esta es una distinción importante

a tener en cuenta para la mejoría de los síntomas dolorosos por calor que es común en muchos remedios. Esta modalidad coloca a *Ferrum phosphoricum* dentro de un grupo pequeño, y como consecuencia, se convierte en una característica fuerte. El deseo de acostarse no se debe enteramente a la debilidad. El paciente *Ferrum phosphoricum* se agrava estando de pie.

El sujeto de *Ferrum phosphoricum* se agrava por esfuerzo y ejercicio. El movimiento aumenta sus sufrimientos, especialmente las de las partes inflamadas. Pero el movimiento suave y lento a menudo alivia.

Sin embargo, lo más importante es la tendencia a la locuacidad y la alegría. Pacientes enfermos de gripe o bronquitis alveolar con cara roja y fiebre alta, ***bromean, ríen y charlan como si no estuvieran enfermos***, pero la fiebre y la cara roja dan amplia evidencia del comienzo de una afección grave. Mantienen una conversación fluida, pero no llega a ser la locuacidad vehemente de remedios como *Belladonna*.

### **Belladonna**

Impulso y deseo constante de tragar; parecería que se ahogaría si no tragara.

Durante la deglución, sensación en la garganta como si estuviera demasiado estrecha o unida, como si nada pudiera pasar adecuadamente.

Faringe como excoriada; rasgadura; sensación de agrandamiento con sequedad y ardor; enrojecimiento brillante o enrojecimiento brillante y amarillento de las fauces.

Tos seca: por sequedad de la laringe; por cosquilleo y picazón en la parte posterior y superior de la laringe, al anochecer, después de acostarse en la cama; por la sensación de un cuerpo extraño en la laringe o constricción. Extremadamente dolorosa al tacto.

Ataque de tos, como si hubiera inhalado polvo; le despierta por la noche; expectoración mucosa.

Sensación como si algo estuviera en la boca del estómago, lo que excita la tos.

Tos ladrante, le despierta súbitamente, a las 11 p. m.; cara roja como el fuego; llora con la tos.

El ataque consiste en unas toses secas con sonido áspero, hueco, ladrante, precedido por llanto y seguido de estornudos.

Frío interno, con calor ardiente externo.

Alternan frío y calor.

Calor interno, con ansiedad e inquietud. Calor frontal; de cabeza, con enrojecimiento de la cara y delirio.

Predomina el calor; aversión a descubrirse.

Sudor en las partes cubiertas; con o inmediatamente después del calor, principalmente en la cara.

### **Eupatorium perfoliatum**

El nombre común, "Boneset" (Reparador de huesos como probable traducción), está bien elegido. Dolor en los huesos como si estuvieran rotos es la característica central de este medicamento, ya que ocurre en prácticamente todos los casos en donde está indicado *Eupatorium*. Cuanto más prominente sea este síntoma, más probable es que *Eupatorium* sea el remedio. Junto a estos dolores óseos hay un dolorimiento de magulladura en los tejidos blandos.

Dolores: DOLOR EN LOS HUESOS COMO SI ESTUVIERAN ROTOS; DOLORIMIENTO TIPO MAGULLADURA. SED.

Agravación: por la mañana; por frío; por aire frío; por movimiento; por olor a comida.

Mejoría: por calor; al transpirar.

Dolorimiento de los globos oculares. Fauces doloridas. Pérdida de apetito. Sed de agua fría.

Después de beber agua fría: estremecimientos; vómitos biliosos. Después de comer: dolores angustiantes violentos; no calman hasta que todo es vomitado.

Vómitos; a medida que pasa el escalofrío, o entre el escalofrío y la fiebre.

Dificultad para respirar, acompañada de transpiración, semblante ansioso, somnolencia.

Gran opresión del pecho; respiración profunda dolorosa; ruido en el pecho.

Disnea, con tos dura y seca.

Debe acostarse con la cabeza y los hombros en alto.

Tos áspera, raspante, dolor en el pecho; debe sostenerlo con las manos; cara sonrojada, ojos llorosos.

Dolor intenso en las extremidades, como si los huesos estuvieran rotos; dolor de espalda y extremidades, como si estuvieran rotos.

Dolores por todas partes; tobillo izquierdo, cadera, hombro; los dolores aparecen instantáneamente y desaparecen rápidamente.

### **Nux vomica**

Tos seca, agotadora, por cosquilleo en paladar duro y laringe; peor después de la medianoche y temprano en la mañana; provoca dolor de estómago y dolorimiento en las paredes abdominales; peor después de comer. La tos causa cefalea estallante y **sensación de magulladura en los en los músculos abdominales.**

Tos agravada por esfuerzo mental; escalando; por frío; por esfuerzo; al despertar; por tabaco; bebiendo, ingiriendo cerveza; mejoría con bebidas calientes.

**Escalofrío:** al atardecer y por la noche en cama hasta la mañana siguiente; peor al moverse y por beber, con la cara caliente; escalofrío alternando con calor.

Irritabilidad que aumenta con los síntomas.

**B) Remedios para la segunda fase de la enfermedad.**

*Es difícil tener un informe detallado sobre esta fase porque la mayoría de los pacientes en esta condición están hospitalizados. Podemos decir que, si pudiéramos dar seguimiento a nuestros pacientes con Homeopatía desde el principio y no están en muy mal estado de salud, habrá una tendencia a mejorar y sanar durante la primera fase. (Estamos esperando más información sobre la mayor o menor exactitud de esta declaración).*

*De todos modos, en el caso de que necesitemos ver pacientes con la evolución de la influenza a una enfermedad respiratoria más grave, no olviden estudiar en orden de importancia: Phosphorus, Arsenicum album, Hepar sulphur, Antimonium tartaricum, Kali carbonicum, Pulsatilla, Silicea y Sulphur. En casos muy severos, Opium y Carbo vegetabilis.*

*Hay que hacer una **mención especial** para **Stannum metallicum**, sobre todo en pacientes viejos con enfermedades pulmonares previas y **Kalium iodatum** por su similitud con la neumonía intersticial típica de la epidemia de COVID-19.*

**Stannum metallicum**

Disposición a respirar profundamente; causando una sensación de desfallecimiento.

Disnea vespertina; debe aflojarse la ropa.

Respiración graznante, sibilante.

Respiración oprimida, en cada movimiento, al acostarse y en la noche.

Tos. Seca, tarde en la cama; provoca conmoción, en paroxismos de tres toses; causada por mucosidad en el pecho y por puntadas y sequedad en la tráquea;

Tos causada por hablar, cantar, reír, acostarse del lado (derecho) y por beber algo caliente.

Tensión en la parte superior del pecho, con vacío en la parte inferior.

Pecho tan débil que no puede hablar; Sensación de vacío en el pecho.

Escalofríos: a las 10 a.m., con entumecimiento en las puntas de los dedos, o por la noche sobre la espalda; solo en la cabeza, con sed; escalofrío leve, pero con castaño de dientes, como por convulsión de los músculos maseteros.

**Kalium iodatum**

*Es necesario tener precaución con este remedio, ya que sus síntomas se basan principalmente en síntomas toxicológicos y clínicos; sin embargo, ese es el caso con otros medicamentos en la materia médica homeopática, como Belladonna. Por otro lado, también tiene más de 150 años de uso exitoso en la práctica clínica.*

Tos sofocante, inflamación de la laringe.

Tos seca; carraspera; luego esputo verde copioso.



Puntadas a través del esternón hasta la espalda, o profundas en el pecho, mientras camina.

Neumonía en etapa inicial cuando la enfermedad está localizada; también en etapa de hepatización, tan extensa que puede causar congestión cerebral y exudación serosa; cara roja, pupilas grandes; orina suprimida; un lado como paralizado.

Edema pulmonar, o cuando la enfermedad se localiza y comienzan las infiltraciones y, como resultado, ***ambos pulmones se consolidan***. Al principio, el paciente tiene una cara muy roja, las pupilas están más o menos dilatadas, y el paciente está somnoliento; luego el paciente empeora, la respiración se vuelve dificultoso y las pupilas no reaccionan a la luz; dolores punzantes a través de los pulmones, particularmente a través del esternón hacia la espalda, peor por cualquier movimiento.

## Bibliografía

Bracho, G, E Varela, R Fernandez, e et\_al. 2010. «Large-scale application of highly-diluted bacteria for Leptospirosis epidemic control.» Homeopathy (Elsevier) 99 (3): 156-166.

Bradford, Thomas Lindsley. 1895. The Life and Letters of Dr. Samuel Hahnemann. Philadelphia: Boericke & Tafel.

CCRH, Central Council for Homeopathic Research. 2020. «Homoeopathy-in-various-Epidemics-in-India-since-1985-CCRH-Report.» Homeobook.com. 3 March. <https://www-homeobook-com.cdn.ampproject.org/c/s/www.homeobook.com/homoeopathy-in-various-epidemics-in-india-since-1985-ccrh-report/amp/>.

Saine, Andre. 2019. «Epidemic Infectious Diseases Public Health and Homeopathy.» Americans for Homeopathy Choice - Research. <https://homeopathychoice.org/app/uploads/2019/02/Epidemic-Infectious-Diseases-Public-Health-and-Homeopathy-AFHC-Re-Citizen-Petition-from-Americans-for-Homeopathy-Choice.pdf>.

Materia Medica compilation by Renzo Galassi from the most classical sources, such as Hahnemann, Hering, Lippe, Guernsey, Boger, Farrington, Cowperthwaite, H.C. Allen and T.F. Allen.